

Teilnehmer Echo

... selten wurde mein Herz und meine Seele so wohl genährt wie durch den Tanz !

... ich kann meinen Körper wieder spüren und das ist ein sehr schönes Gefühl.

... wir haben schon lange etwas gesucht, das uns begeistert und mitreißt.

Mit dir zu tanzen ist so extrem viel mehr als ich erwartet habe. Von Anfang an konnte ich nicht genug kriegen und freue mich wie verrückt auf jeden Dienstagabend. Nach dem Tanzen fühle ich mich lebendig wie sonst selten.

... jetzt ist es schon eine Woche her, und noch immer spüre ich die Bewegung des afrikanischen Tanzes. Ich hätte nicht gedacht, dass ich als Anfänger so mühelos diesen Rhythmus und die Tanzabfolge umsetzen kann.

... auf Basis der afrikanischen Grundstruktur ergaben sich für mich tranceähnliche Zustände, völlig losgelöst von der Welt und doch ganz erdverbunden.

... genau die richtige Mischung zwischen Entspannung und Anspannung, Körperwahrnehmung und Freude an der Bewegung, der Musik, dem Tanz, dem Gesang. Noch heute spüre ich die Klänge und Bewegungen in mir und möchte die erlangten Kraftquellen neu in mir entfachen.

Reisen wir in das Land voller Energien und Lebensfreude . Wo jeder Augenblick aus sich selbst heraus entsteht und doch alles mit einander verbunden ist . Der Rhythmus der Trommeln gleicht dem Herzschlag des Lebens . Fast wie von selbst bewegen sich Hände und Füße, verbinden uns mit den Menschen und der Welt .

Der Zauber der Musik lässt den Körper auf eine reise ohne grenzen gehen , empor gehoben und sanft getragen von den trommeln . Der Alltag hat keine Chance mehr . Zeit verliert an Bedeutung – was zählt ist das hier und jetzt . Lebensfreude durchdringt jede Faser des Körpers , Augen beginnen zu strahlen und ein lächeln zieht über das Gesicht . Glücksmomente sind ein Geschenk des Himmels – können leider nicht festgehalten werden , aber sie sind wiederholbar .

Wer einmal so zusammen flog der will nichts anderes mehr !

... der Kopf zählt nicht mehr, alles Gefühl kommt aus dem Bauch heraus.

Der ganze Körper taucht in den pulsierenden Rhythmus ein.

Wenn der Rhythmus stimmt, spürst du es mit allen Deinen Sinnen.

Es strömt durch deine Arme und Beine, dringt in dein Ohr

Du fühlst dich leicht, schwere los. Du fliegst wie ein Vogel ...

... in mir tanzt die Trommel, im Kopf klingt das Fanga Gesang, der Körper möchte tanzen, in Geräuschen und Musik suche ich den Rhythmus, ein Lächeln auf dem Lippen, das Herz voller Glückseligkeit ...

... Freude durchströmt das Herz, wenn die Füße tanzen - tanzen ist wie träumen mit den Füßen...